



Die Idee:

Anhand unserer innovativen Trainingsphilosophie unterstützen wir Kinder soziale & persönliche Kompetenzen durch Sport zu **erleben**. Durch gezieltes **Reflektieren** verstehen die Kinder das Erlebte, wodurch das selbstständige **Anwenden** dieser Werte in Alltagssituationen gefördert wird.



Ablauf

Impulsworkshop

- Dauer: 3,5 Std.
- Erlernen von sozialen und persönlichen Kompetenzen
- Integration in das Training
- Übungssammlung

Tagesworkshop

- Dauer 7 Std.
- **Basis**
 - Was sind Werte?
 - Reflexion
 - Beispielkompetenz in Theorie und Praxis
- **Fortgeschritten**
 - Zusammenspiel technischer/taktischer Fähigkeiten mit Kompetenzen
 - Integrierbarkeit in den Trainingsplan
 - 2-3 Beispielkompetenzen in Theorie und Praxis

Inhalt



Benefits für die Kinder

- Trainer, die ihre Werte kennen
- Neue Trainingsinhalte mit Kompetenzvermittlung

Trage zu einer Sportwelt bei, die Verantwortung für ihre Sportler übernimmt.